



IX CURSO INTERNACIONAL AIKIDO GUADARRAMA 2016



YASUNARI KITAURA SHIHAN 8º DAN
SHU KITAURA 6º DAN

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GUADARRAMA

Sábado 30 de Julio de 11:00 a 12:30
18:30 a 20:00

Domingo 31 de Julio de 11:00 a 12:30

www.aikidoguadarrama.com
aikido.guadarrama@gmail.com
Tlf: 649453087

Organizan



Colabora



Lugar: Polideportivo Municipal de Guadarrama (Madrid);
Ctra. del Escorial s/n; Guadarrama

- **Horarios:** Sábado 30.07. de 11:00 a 12:30 y de 18:30 a 20:00
Cena colectiva: a las 21:30
Domingo 31.07. de 11:00 a 12:30.
- **Cuotas:**

Curso completo asociados ACAE..... 70 €
Curso completo no asociados..... 90 €
Sesión Individual asociados ACAE.... 30 €
Sesión Individual no asociados.....40 €

Descuento menores 50% (edad mínima 14 años, acompañados por sus padres o tutores legales)

Pago en el mismo curso o por transferencia bancaria a la cuenta de ACAE nº 0182 4072 66 020152044 3 (BBVA) – Descuento de 5 € exclusivamente para curso completo. (En este caso será necesario presentar justificante del ingreso)

Nota: Para participar en el curso es necesario estar cubierto por alguna entidad aseguradora.

- No os olvidéis del **traje de baño**, pues tendremos acceso al uso de la piscina municipal fuera de las horas de curso. Guadarrama es una Villa con más de 500 años de historia, situada en un entorno natural de gran belleza. Rodeada por espléndidas montañas, bosques de pinos e interminables dehesas esta pequeña localidad nos hace una permanente invitación al contacto con la naturaleza. Para más información sobre la localidad podéis consultar: <http://www.ayuntamientodeguadarrama.es/>



Cómo llegar

En Autobús

La empresa Larrea, S.A., integrada en el consorcio de transportes de la Comunidad de Madrid tiene en funcionamiento líneas de autobuses entre Madrid y Guadarrama (ambos sentidos). La duración del trayecto es de unos 40 minutos (Líneas 682 y 684). - Lugar de salida/llegada en Madrid: Intercambiador de Moncloa, dársena 22 .- Lugar de salida/llegada en Guadarrama: Salidas desde C/Alfonso Senra y llegadas en la Plaza del Ayuntamiento. Paradas fijas a lo largo de las principales localidades a lo largo del recorrido.

NOTA: Toda la información referente a los horarios de las líneas de autobuses operativas en Guadarrama podrá ser consultada en la página de transporte público, así como el recorrido que efectúan en la página Web: <http://www.ctm-madrid.es/>

Y en: <http://www.autobuseslarrea.com/lineas-y-horarios/horarios>

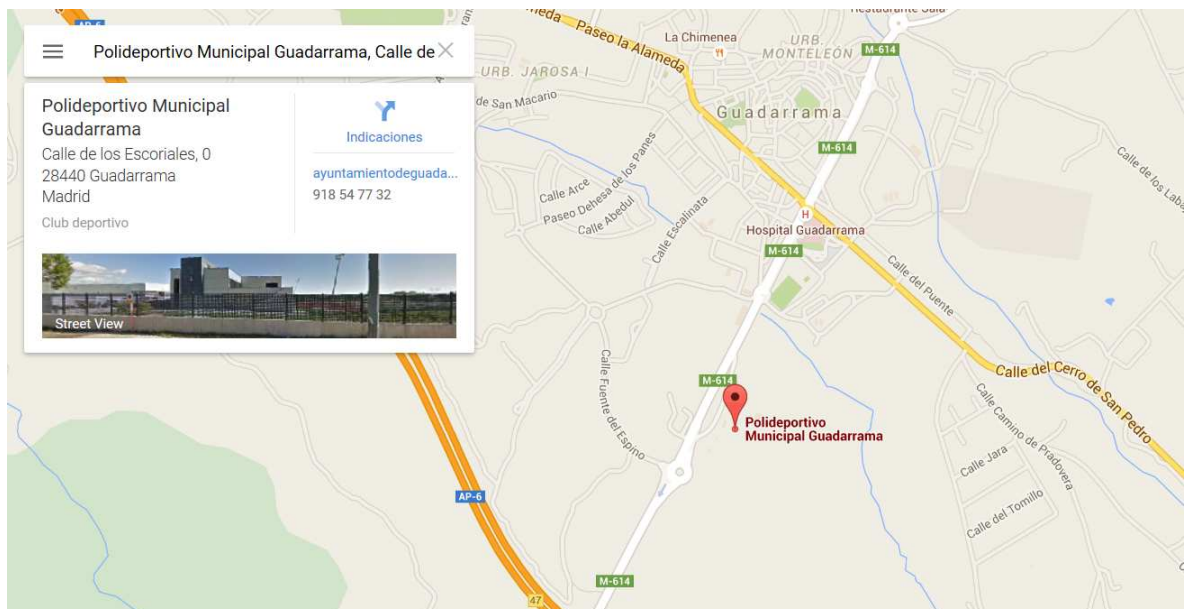
En Coche

Carretera: En el Km. 48,5 de la N-VI, desvío desde Madrid en el Km. 47 de la A-6 (El Escorial-Guadarrama) dirección Guadarrama.

Cualquier duda o consulta no dudéis en hacerla a la siguiente dirección e-mail: aikido.guadarrama@gmail.com o al móvil: 649 45 30 87 ó 600 23 62 71. Por favor dadle la máxima difusión a esta información, y por supuesto esperamos vuestra presencia.

Más información en la página web: <http://www.aikikaiguadarrama.com/>

MAPA POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GUADARRAMA:



¡ NOS VEMOS EN GUADARRAMA!



Opciones recomendadas de alojamiento:

Hostal Restaurante Piquio

(<http://www.hostalpiquio.es/>)

A solo 750 m del Polideportivo Municipal

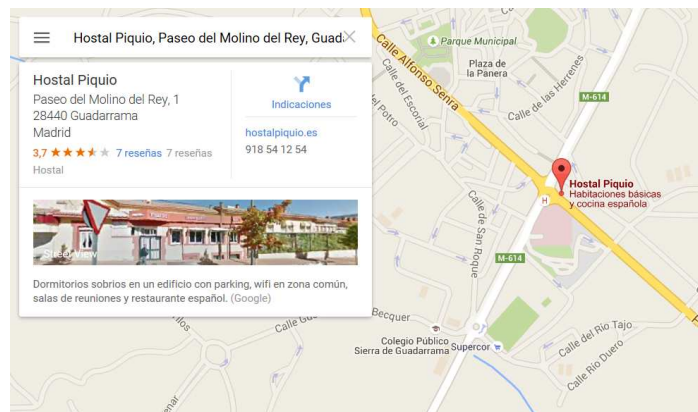


Servicios:

- Climatización individual.
- Teléfono público.
- Recepción abierta 24 horas.
- Servicio de despertador.
- Servicio de fax.
- Fácil aparcamiento y además parking cerrado.
- Servicio internet wifi

Precios solo alojamiento:

- Habitación individual: 30 €.
- Habitación doble: 42 €.
- Habitación triple: 50 €.
- Habitación cuádruple: 60 €.
- Apartamento individual: 40 €.
- Apartamento doble: 50 €.
- Apartamento triple: 60 €.
- Apartamento cuádruple: 70 €.



Estos precios incluyen IVA, pero No incluyen desayuno

Reservas directamente al establecimiento:

hostalpiquio@hostalpiquio.com

918 541 254

Dirección: Paseo Molino del Rey, 1 – Guadarrama. Tel: 91 854 1254 /

91 854 1019 – Fax: 91 854 2560



Alojamiento a 24 minutos andando o 5 min en coche desde el Polideportivo Municipal:

CENTRO DE CONGRESOS Fray Luis de León

(<http://www.frayluisdeleon.org.es/>)



Servicios:

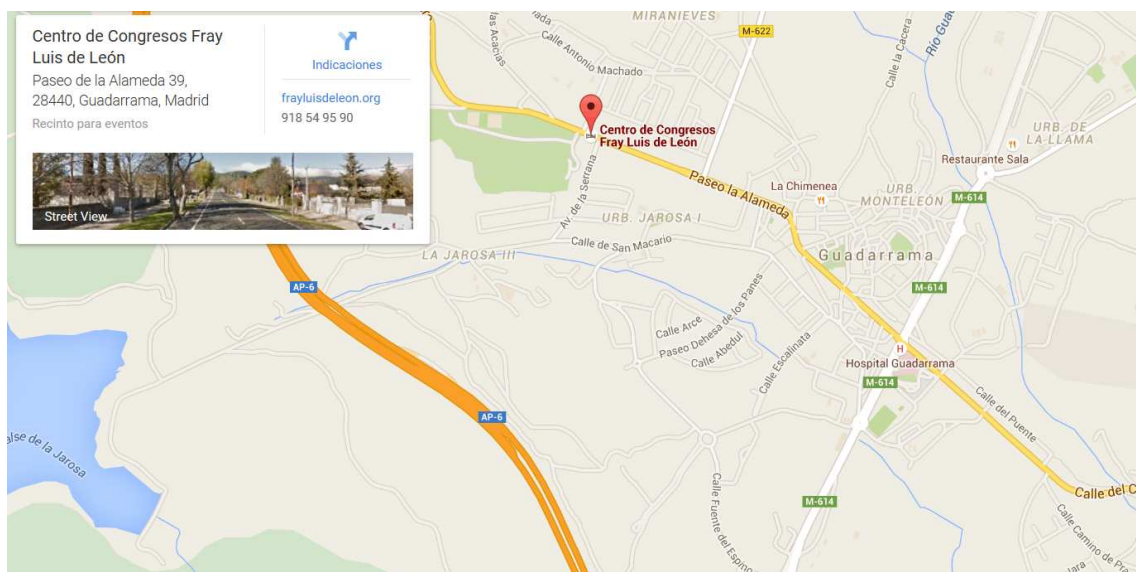
- Wifi en todas las instalaciones; vigilante nocturno y recepción las 24 horas; Zonas recreativas, jardines, altar de piedra, anfiteatros de campamento, parking, capilla, etc.; Uso de instalaciones deportivas (canchas de fútbol, baloncesto; para el tenis y el pádel hay que consultar qué horarios hay disponibles); Además en esa fecha está abierta la piscina con lo que se incluye en el precio su uso (tendrán socorristas, siendo obligatorio gorro de baño).

Precios ALOJAMIENTO + DESAYUNO INCLUIDO:

- ALOJAMIENTO EN **HABITACIÓN DOBLE PEQUEÑA DE USO INDIVIDUAL** EN RÉGIMEN DE ALOJAMIENTO Y DESAYUNO EN EL CENTRO DE CONGRESOS FRAY LUIS DE LEÓN. Precio por persona: 48,72 €. Descuento: 35%. **Precio Final Por Persona y Día: 31,66 € Iva incluido.**
- ALOJAMIENTO EN **HABITACIÓN DOBLE PEQUEÑA** EN RÉGIMEN DE ALOJAMIENTO Y DESAYUNO EN EL CENTRO DE CONGRESOS FRAY LUIS DE LEÓN. Precio por persona: 41,52 €. Descuento 39%. **Precio Final Por Persona y Día: 25,33 € Iva incluido.**

Reservas por escrito a la asociación de Aikido de Guadarrama, indicando nombre, apellidos y teléfono de contacto:

aikido.guadarrama@gmail.com o al móvil: **649 45 30 87**



Dirección: CENTRO DE CONGRESOS FRAY LUIS DE LEÓN

Paseo de la Alameda, 39 C.P. 28440. Guadarrama (Madrid)

Teléfonos: 918 549 590. Fax: 901 708 214